



# RH Logic 400/300



**DESIGNED  
FOR  
HUMAN  
PERFORMANCE**

# TIO ÅR AV KOMPROMISSLÖS ERGONOMI

RH Logic har en lång historia av att vara bäst i sin klass. För tio år sedan utvecklades RH Logic och finjusterades till den stolen som den är idag. Vi hade då en dröm om att skapa den bästa stolen för att kunna sitta och jobba hela dagen på kontoret framför en dator. I mer än tio år har RH Logic hjälpt våra kunder med att få en mer aktiv arbetsdag och vi ser fram emot att fortsätta denna resa tillsammans med er.

## Designutmaningen

Med RH Logic ville vi skapa en arbetsstol som ger alla en personlig sittupplevelse. Det var en lösning för ambitiösa individer med långa arbetsdagar men även en fortsättning av RH's erkända dynamiska ergonomi. En stol som är unik just för dig, helt skräddarsydd efter din kropp, ditt rörelsemönster under en arbetsdag samtidigt som den är enkel att ställa in för många olika användare.

## Ergonomi

RH Logic är full med ergonomiska fördelar, där alla delar av stolen är optimerade för att du ska kunna sitta på bästa sätt. Det handlar om att ha en upprätt sittställning samtidigt som du är i rörelse för att öka syreupptagningen i blodet och förbättra din koncentration. Stolen ger dig en upprätt sittställning med stöd för din rygg, genom avlastning och variation oberoende av sittställning och arbetssituation RH Logic har en ergonomisk design i högsta klass. Designad för att låta dig prestera på topp hela arbetsdagen.



VÅR VISION VAR ATT SKAPA EN STOL  
SOM PRESTERAR LIKA BRA SOM  
INDIVIDEN SOM SITTER I DEN



# EN STUDIE AV RH LOGIC

Det är inte många stolar som har varit i centrum av en utbredd forskningsstudie.\* Så vad hände när forskarna bytte ut arbetsstolarna åt 48 anställda i Göteborg till RH Logic 400? Vi är stolta över resultatet som visar att både hälsan och prestationen förbättras när man sitter i en RH Logic och arbetar vid en dator. Resultatet visade även att redan efter en kort period kunde man se en positiv påverkan på prestationen.

## PRESTATION

70%

Stolen påverkar hela arbetssituationen positivt.

75%

Man upplevde att arbetstekniken blev bättre.

## HÄLSA

50%

Minskad ansträngning på nacke och skuldror redan efter ett par veckors arbete i stolen.

33%

Minskar belastningen i nedre delen av ryggen.



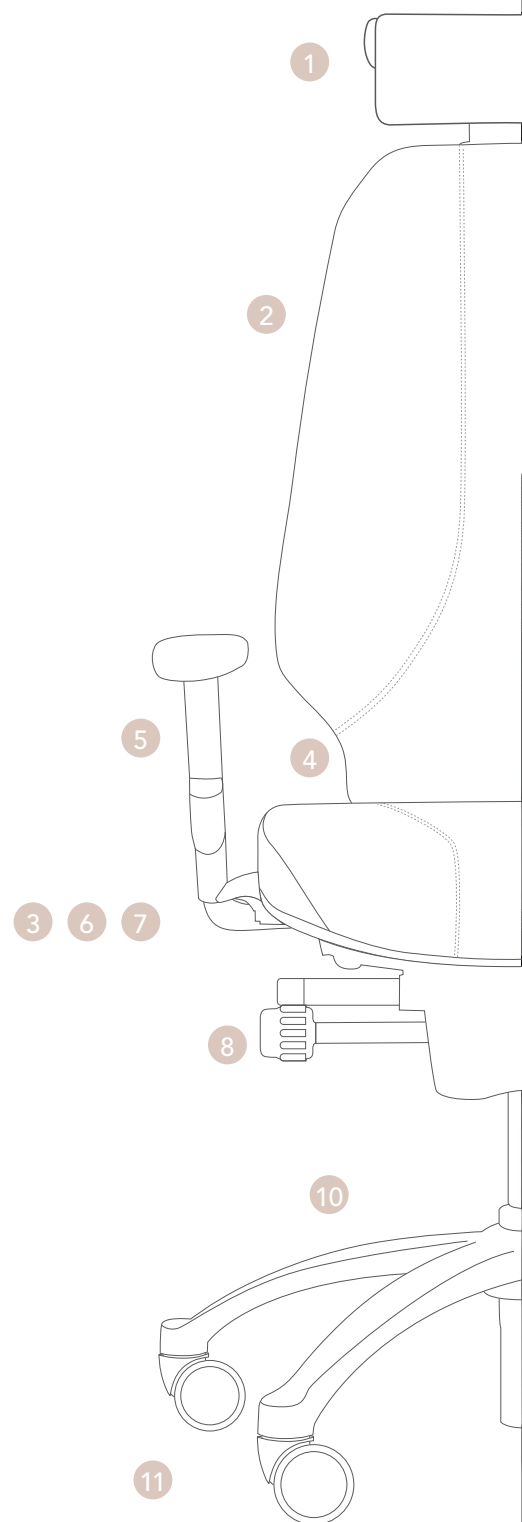
\* Scanna QR koden  
för att läsa hela resultatet  
av studien





# Funktioner

- 1 **Nackstödet**  
Är ett tillval som vi rekommenderar. Det ger support till nacken och därmed avlastning till hela kroppen. Nackstödet är justerbart både i djup såsom höjd.
- 2 **Ryggstödet**  
Välj mellan hög eller låg rygg. Den avsmalnande ryggen tillåter rörelser för armar och axlar. Tvedt-kudden mellan skulderbladen stimulerar en öppen och upprätt sittställning som ger en bättre andning.
- 3 **Ryggvinkeln**  
Kan justeras separat om det behövs så att du alltid sitter bekvämt med ett bra stöd.
- 4 **Svankstödet**  
Ger ett extra stöd för nedre delen av ryggen. Pumpen justerar mängden av luft i svankkudden som ger dig extra support.
- 5 **Armstödet**  
Två armstöds varianter finns tillgängliga. Båda kan justeras på höjden och bredden medan den ena även kan rotera 360 grader.
- 6 **Sitsen**  
Innehåller ett skikt av ull som ger bättre ventilation och gör sitsen 2-3 grader svalare jämfört med konventionella sitsar. Sitsens sluttande form reducerar trycket på undersidan av låret och ökar därmed blodcirkulationen i benen.
- 7 **Sithöjd och djup**  
Justeras med några få enkla handgrepp. Reglagen är enkla att nå även när du sitter i stolen. Rätt höjd ger bättre blodflöde i benen. Rätt sittdjup ger bättre avlastning och bättre stöd.
- 8 **Gungan**  
Är mjuk i sin rörelse och kan låsas i valfri position vilket gör att stolen följer din minsta rörelse.
- 9 **Gungmotstånd**  
Justera gungmotståndet enligt din kroppsvikt och längd och du får en stol som är i rätt balans. Stolen kommer då att följa dina rörelser utan att du behöver använda muskelkraft för att ändra position.
- 10 **Fotkryss**  
Välvd form med böjda armar som ger god plats för fötterna på golvet.
- 11 **Hjul**  
Finns tillgängliga i olika varianter både för mjuka och hårda golv.





9

# ATT GÖRA MER MED MINDRE

Dagens konsumtion av jordens resurser ökar i takt med befolkningen. Jordens resurser kommer att försvinna med tiden och vi vill därför göra vårt bästa för att minimera vårt miljöavtryck som vi lämnar efter oss. Vår inställning gällande hållbarhet har resulterat i att RH Logic är Svanenmärkt vilket betyder att du kan sitta i denna stol med ett gott samvete. Vi skapar mer med mindre.

## Från vagga till vagga

RH Logic är Svanenmärkt tack vare att alla delar av stolen kan återvinnas och återuppstå som en ny produkt. I tillägg är stolen producerad av material som är helt fri från giftiga kemikalier. Den minimala mängden av material som vi använder för att producera stolen och stolens långa livslängd bidrar till mindre transporter och emballage. Detta gör RH Logic till en stol med ett gott miljömässigt samvete



## CERTIFIKAT

- EN 1335
- IEC 61340 (ESD)
- BS 5459
- Möbelfakta
- EPD, ISO 14025
- Svanen
- GREENGUARD





# PRESTERA BÄTTRE MED EN RH LOGIC SOM KOLLEGA

Efter tio år med RH Logic vet vi att vi har förändrat arbetsmiljön för många människor. Inklusive Lars Barbalics, Facility Manager på AstraZeneca, som har använt RH Logic i nästan 10 år. Han har precis som många av oss ett stillasittande arbete och långa dagar på sin arbetsplats. Det är därför viktigt för honom att kunna sitta i en stol som påminner om att man måste röra på sig under dagen.

## Personlig


---

RH Logic är en stol som det är enkelt att känna sig bekväm med. Vi erbjuder utbildning från vår personal som har lärt sig hur man använder för att få ut det mesta av stolen. Människor behöver variation och genom möjligheten att kunna ställa in allt från sitsdjup och gungmotstånd till svankstöd anpassas stolen efter just dina förutsättningar. Individuella delar kan också bytas ut oavsett om det är av hygieniska eller estetiska faktorer.

## Investering

---

Ett inköp av en RH Logic stol är en långsiktig investering för ett företag. En ergonomiskt designad stol hjälper till att undvika muskel- och skelettskador samt minimerar sjukskrivningarna. RH Logic har 10 års garanti men håller i genomsnitt i 16 år. En stol från RH är en säker och sund investering. Man kan byta ut olika delar på stolen som t.ex. sits och rygg som enkelt kan klickas på och av vilket sparar på både ekonomin och miljön.



VI ANVÄNDER SCANDINAVIAN BUSINESS SEATING EFTERSOM VI HAR ETT BRA OCH LÅNGT SAMARBETE. ER ERGONOMI OCH ANVÄNDARVÄNLIGA KONTORSSTOLAR PASSAR VÅRAN PERSONAL

Lars Barbalics  
Facility Manager, AstraZeneca

# INGEN DESIGN UTAN FUNKTION



## Vår ergonomifilosofi

Vi har vår egna ergonomifilosofi baserad på de två viktiga principer av upprätt sittande och ett aktivt sittande. Dessa principerna förbättrar andningen, cirkulationen och stimulerar av musklerna. Filosofin är tydlig i RH Logic 400/300 genom dess unika "två punkts princip" eller 2PP™. Din kropp får den variation och stöd som den behöver för att kunna röra på sig.



## Rörelse

Studier och utvecklingen visar att vi måste skapa stolar som hjälper människor att sitta så upprätt som möjligt och uppmuntra till rörelse. Stolen ska också avlasta muskler i nacke och axlar och göra det mindre tröttsamt att sitta. Effekten av att användaren uppmuntras till rörelse resulterar i ökad prestation och mer energi.



## Blodcirkulation

RH Logic bör justeras så att den är skräddarsydd efter din kropp. För att få de bästa förutsättningarna för en god blodcirkulation kan du justera sittedjup, vinkel och höjd för att uppnå maximalt stöd och avlastning. Sitsens sluttande form reducerar trycket på undersidan av låret och ökar därmed cirkulationen i benen.



## Andning

Att sitta upprätt samtidigt som man rör på sig tillåter dig att andas bättre och tillhandahålla kroppen med syre. Verktyg såsom "Tvedts" kudden trycker dina skulderblad bakåt vilket öppnar upp bröstet för en bättre andning. Detta ger en bättre koncentration samt prestation. När din kropp mår bra presterar du bättre.





# Tillval

För din flexibilitet, erbjuder RH Logic 400/300 en bred och generös portfölj med tillbehör. Naturligtvis kan du beställa en standardstol och köpa tillvalen när du behöver dem.



- |   |  |    |                                    |
|---|--|----|------------------------------------|
| 1 | Nackstöd   | 7  | Extra stor sits                    |
| 2 | Galje  | 8  | Dekorsöm                           |
| 3 | Armstöd 8E, djupled, grå eller svart                     | 9  | Hjul för hårda golv                |
| 4 | Armstöd 8S, roterbara, grå eller svart, finns också i XL | 10 | Fotkryss 5X, polerad aluminium     |
| 5 | Armstöd 8E, svart/ESD, djupled                           | 11 | Fotkryss 5X, svartlackad aluminium |
| 6 | Utbytbara dyna   | 12 | Fotkryss 5X, grålackad aluminium   |

## Olika stilar för olika användare

---



RH LOGIC 300

---

Som standard på RH Logic 300 ingår hjul för mjuka golv och silverfärgat aluminium fotkryss. Svankstödspump finns som tillval.



RH LOGIC 300 KOMFORT

---

Som standard på RH Logic 300 Komfort ingår extra stopning med förbättrad ventilationsförmåga, hjul för mjuka golv och silverfärgat aluminium fotkryss.



RH LOGIC 400

---

Som standard på RH Logic 400 ingår justerbart svankstöd, hjul för mjuka golv och silverfärgat aluminium fotkryss.



RH LOGIC 400 ELEGANS

---

Som standard på RH Logic 400 Elegans ingår justerbart svankstöd, klädd ryggbaksida, hjul för mjuka golv och silverfärgat aluminium fotkryss.



RH LOGIC 400 ELITE

---

Som standard på RH Logic 400 Elite ingår justerbart svankstöd, hjul för mjuka golv, silverfärgat aluminium fotkryss och 20 mm extra skum i sits och rygg. Denna stol är godkänd för 24/7 användande.



by Flokk

**Flokk AB**  
Rosenlundsgatan 29C  
11863 Stockholm

**Flokk AB**  
Kungsgatan 10A  
411 19 Göteborg

**Kundservice**  
Tel: 0380-55 53 00  
Fax: 0380-182 85  
info-se@flokk.com  
**flokk.com**